

COMUNE DI CERRETO D'ESI



MENU' INVERNALE



SCUOLE D'INFANZIA E PRIMARIE

Versione modificata e condivisa con la commissione mensa e validata da UOC Igiene degli alimenti e della Nutrizione AST Ancona - maggio 2023

(dal mese di ottobre al mese di marzo)

Lunedì
Settimana 1

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

		FOCACCIA RIPIENA (PRIMARIA)		
MINISTRINA DI CECI FRULLATI CON PASTA MOZZARELLA	PASSATO DI VERDURE CON RISO ARISTA AL LIMONE	PASTA AL POMODORO (INFANZIA) PROSCIUTTO E FORMAGGIO (INFANZIA)	PASTA ALL'OLIO POLLO PANATO	PASTINA ALL'UOVO IN BRODO SOGLIOLA AL FORNO
INSALATA	PURE'	SPINACI O BROCCOLI	PISELLI E CAROTE	INSALATA MISTA
DOLCE	FRUTTA	DOLCE (SOLO PER IL RIENTRO)	FRUTTA	FRUTTA

Settimana 2

RISO AGLI SPINACI FORMAGGIO TRIS DI VERDURE	PASSATA DI LEGUMI CON PASTA POLLO INSALATA MISTA	RAVIOLI POMODORO E PANNA BRUSCHETTA SPINACI	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA POLPETTE PATATE AL FORNO	PASTA AL TONNO FILETTI DI MERLUZZO GRATINATI FAGIOLINI
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

Settimana 3

RISO ALLO ZAFFERANO MOZZARELLA INSALATA	POLENTINA CON SUGHI VARI ARISTA AL LATTE PISELLI	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA POLPETTONE PATATE LESSE	CAPPPELLETTI IN BRODO BRUSCHETTE CAROTE	PASTA AL PESCE CON POMODORO MERLUZZIO LESSO AL LIMONE LEGUMI
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

Settimana 4

PASTA ALLA CARDINALE PARMIGIANO INSALATA MISTA	RISO ALL'OLIO UOVA STRAPAZZATE BIETA	LASAGNA INSALATA	PASTINA IN BRODO ROAST BEEF TRIS DI VERDURE	PASTA AL PESCE CON POMODORO FILETTI DI MERLUZZO GRATINATI FINOCCHI GRATINATI
DOLCE	FRUTTA	DOLCE (SOLO PER IL RIENTRO)	FRUTTA	FRUTTA

PASTA ALLA CARDINALE: PROSCIUTTO, PANNA E PISELLI

PASTA DEL PIRATA: POMODORO AGLIO E ORIGANO

*LEGUMI PRESENTATI A PARTE (NON MISCHIATI)

