



COMUNE DI CERRETO D'ESI



MENU' PRIMAVERA - ESTATE



SCUOLE D'INFANZIA E PRIMARIE (dal mese di aprile al mese di settembre)

Versione modificata e condivisa con la commissione mensa e validata da UOC Igiene degli alimenti e della Nutrizione AST Ancona - maggio 2023

Lunedì
Settimana 1

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

		FOCACCIA RIPIENA (PRIMARIA)		
PASTA AL POMODORO	PASTA AI PISELLI	PASTA OLIO E PARMIGIANO (INFANZIA)	PASTA AL PESTO	CHITARRINE AL POMODORO
TONNO E FAGIOLI*	ARISTA AL LIMONE	PROSCIUTTO E FORMAGGI (SOLO INFANZIA)	POLLO PANATO	PLATESSA
INSALATA	CAROTE LESSE	INSALATA	POMODORI CRUDI	FAGIOLINI
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

Settimana 2

PASSATO DI VERDURE CON PASTA	INSALATA DI RISO	PASTINA VEGETALE	RAVIOLI AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO
POLPETTONE	FIORI DI MERLUZZO OLIO E LIMONE	HAMBURGER	ASIAGO O CACIOTTA	FILETTI DI MERLUZZO GRATINATI
INSALATA	TRIS DI VERDURE	FAGIOLINI E PATATE LESSE	ZUCCHINE LESSE	INSALATA MISTA
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

Settimana 3

RISO ZAFFERANO	PASTA DEL PIRATA	PASSATO DI VERDURE CON PASTA	TORTELLINI AL POMODORO	PASTA AL TONNO
MOZZARELLA	ARISTA AL LATTE	POLPETTE	BRUSCHETTA	PLATESSA DORATA
INSALATA	ZUCCHINE GRATINATE	PATATE AL FORNO	INS, CON POMODORI E LEGUMI*	SPINACI
GELATO	FRUTTA	GELATO(SOLO RIENTRO)	FRUTTA	FRUTTA

Settimana 4

PASTA ALLA CARDINALE	PASTA POMODORO E CECI FRULLATI	LASAGNA	PASTINA IN BRODO	INSALTA DI RISO
MOZZARELLA	UOVA STRAPAZZATE		POLPETTE	FILETTI DI MERLUZZO GRATINATI
POMODORI O INSALATA	FAGIOLINI	CAROTE CRUDE	PURE' CON VERDURE	
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	MACEDONIA O FRUTTA

PASTA ALLA CARDINALE: PROSCIUTTO, PANNA E PISELLI

PASTA DEL PIRATA: POMODORO AGLIO E ORIGANO

*LEGUMI PRESENTATI A PARTE (NON MISCHIATI)